

PREŠOV
28.000 výťahov
2021/05 - jar III

výtlačkov spolu
120.000

VÝCHOD
vilka
bývanie, domov a lepší život

KANALIZÁCIE **VÍ KANAL**
KANALIZAČNÉ SLUŽBY

ČISTENIE - KRTKOVANIE - MONITORING
OPRAVA A MONTÁŽ KANAL. PRÍPOJOK

0918 520 333
www.vtkanal.sk



NAJ STRECHA s.p.
Najlepšia oprava strechy za najlepšiu cenu
0940 776 203

OBNOVA STRIECH
www.uni-dach.sk

OBNOVA STRIECH BITUMENOVOU LEPENKOU



- eternitové strechy
- plechové strechy
- ploché strechy
- kanadský šindel'

rodinné domy bytovky paneláky

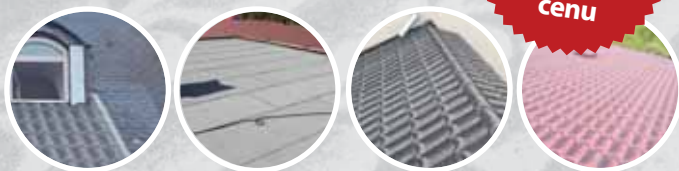
záruka 25 rokov certifikovaný materiál žiadna záloha

Zameranie, odborné
poradenstvo,
cenová kalkulácia
na mieste ZADARMO



Slovenská
firma

Vysoká
kvalita
za rozumnú
cenu



NONSTOP linka 0944 720 932

ČISTENIE
A FAREBNÝ NÁSTREK FASÁD
STRIECH, DLAŽIEB, PLOTOV

0917 467 038

PRED PO

VINYLOVE PODLAHY

- Príjemné a teplé na dotyk
- Ideálne na podlahové kúrenie
- Odolné voči vode a vlhkosti
- Široký výber dekorov
- Príprava podlahy, brúsenie a nivelizovanie

Montáž podlahy
od 5 € /m²

podlahysv@gmail.com • 0949 009 049

ÚNIKY TEPLA?

Cez nezateplený strop
Vám uniká 30-40% tepla.

**MÁME PRE VÁS
RIEŠENIE**

AXA - PROPERTY
zatepľovacie centrum

0911 313 632
www.axaproperty.sk

kalkulácia a odborné
poradenstvo zdarma

FÚKANÁ IZOLÁCIA

PROFIL INVEST

SLOVAKIA
betónové ploty, plast. okná, dvere
www.profilinvest.sk



GS eurostone
kamenárstvo s tradíciou
since 2008

pomníky, náhrobné tabule,
urnové hroby, doplnky

www.kamenarstvo-gs.sk

MONTER

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE TERASY
www.monter.sk



www.oknosro.sk **bezplatná linka 0800 500 535**

Prvotriedne žulové pomníky z kvalitného prírodného materiálu za **bezkonkurenčné** ceny

ZASTÚPENIE NA CELOM VÝCHODNOM SLOVENSKU
 Obojstranná **impregnácia** pomníka proti vode **ZDARMA**

Využite zľavy až do výšky **-20%** pri celom žulovom komplete

Kompletné práce - aj výkopy
 Seriózny prístup ku každému zákazníkovi
Bezplatná obhliadka a nacenenie

OKNO

JARNÁ AKCIA

Vykupujeme:
 hrady, trámy, podlahy,
 slnkom opálené dosky,
 min. vek 60 rokov.
 - staré dosky vymeníme
 za nové
 - demontáž zdarma
 - platba v hotovosti

**VÝKUP
 STARÉHO
 DREVA!!!**

až do **250 EUR/m³ !!!**

www.staredrevo.sk
0949 500 450

PREDAJ ŽIVEJ HYDINY
SHR Dušan Gajdoš, Vranov n.T.

- 10-20 týždňové mladé nosničky
- 1-ročné nosnice zaperené
- brojlerové kurčatá
- morky a kačky

0907 550 235
gajdos.dusan@centrum.sk

**DOVOZ
 ZDARMA**

**Ochráňte si svoj
 milovaný domov
 a rodinu
 poistením
 na mieru**
 Pripravím Vám
 najlepšie riešenie



**profesionálne
 poradenstvo**
0905 630 223

OBNOVA eternitových a plechových **STRIECH**
 bez odstránenia krytiny



0902 685 259
 055/674 90 74 po 18⁰⁰ hod.
 info@uni-dach.sk **www.uni-dach.sk**

**NOVÉ VZORY
 LEPENIEK
 ICOPAL 3D
 VILLAS**

TERASY - ZIMNÉ ZÁHRADY
DREVO - HLINÍK - OCEĽ - SKLO - PLECH - BRAMAC

www.promontglass.sk 0918 623 064

PRO MONT
PROMONT GLASS s.r.o.

BEZRAMOVÉ ZASKLENIE

RAMOVÉ ZASKLENIE

23 rokov
na trhu

HLINÍKOVÉ ZÁBRADLIA, BALKÓNY

PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY

promontglass@promontglass.sk

OBNOVA STRIECH RENODACH

- na eternit a plech bez demontáže krytiny
- hydroizolácie plochých striech
- INDEX MINERAL DESIGN • 3D VZOR

V PONUKE AJ STRIEKANÉ TEPELNÉ IZOLÁCIE

12-ročná záruka na prácu

Ing. Jozef Antoni • info@obnovastrechy.sk
www.obnovastrechy.sk 0903 603 755

LEGO STAVEBNICE LEGO
EXKLUZÍVNE SETY
JEDNOTLIVÉ DIELIKY

WWW.LEGACIK.SK

AGROMAR
UDAVSKÉ s.r.o.

Predáva hydinu

- 9-20 týždňové vysoko produkčné nosničky
- Plemená Hysex, Moravia a Dominant farebný
- 1-ročné nosnice v znáške
- Brojlerové kurčatá
- Morky 8-10 týždňové a viac Plemeno BIG -6 širokoprsé
- Káčatá brojlerové na ďalší chov 3 a viac týždňové
- Húsatá a perličky

Náš chov je pod stálym veterinárnym dozorom kde je záručená kvalita chovného materiálu.

Objednávky - mobil: 0905 480 587, tel.: 057/ 77 96 175

PROFIL INVEST
SLOVAKIA

**BETÓNOVÉ PLOTY
A BRÁNY**

MONTÁŽ NA KLÚČ | 0908 613 062 | BEZPLATNÉ ZAMERANIE A PORADENSTVO



NAJVÄČŠÍ VÝROBCA BETÓNOVÝCH PLOTOV NA SLOVENSKU

DOPRAVA A VYLOŽENIE HYDRAULICKOU RUKOU
3 FAREBNÉ PREVEDENIA

MONTÁŽ NA KLÚČ
OBOJSTRANNÉ AJ JEDNOSTRANNÉ PREVEDENIA





Chcete dlhšie a plnohodnotne žiť? Alebo to necháte na náhodu?

Viete si predstaviť plnohodnotný život do 90 rokov ?

V produktívnom veku sa v plnom zdraví venovať práci, rodine a záľubám? A v seniorskom veku si naplno užívať život, deti, vnúčatá? Pracovať na záhrade, chodiť do prírody, venovať sa koníčkom?

NIE, nie je to nemožné, ak na to človek myslí včas. Prevencia je vždy lepšia a lacnejšia ako skončiť v nemocnici alebo v opatrovateľskom dome na posteli alebo na vozíku.

Chronické bunkové zápal v tele

Ľudské telo sa skladá z desiatok miliárd buniek s rôznou špecializáciou. Každá bunka prijíma živiny, kyslík a vylučuje škodlivé odpady. Toto sa deje cez bunkovú membránu (obal bunky), v ktorej, ak je v ideálnom stave, tieto procesy fungujú optimálne.

Ak sa bunková membrána nachádza v zlom stave, tak



sa stáva nepriepustnou. Klesá jej schopnosť prepustiť do vnútra bunky kyslík a výživu. Zároveň sa nedokáže bunka rýchlo zbavovať spodín a toxických látok, ktoré sa v nej postupne hromadia. V bunke sa tak hromadí nežiadúci odpad a zároveň trpí podvýživou. Vzniká tak **chronický skrytý bunkový zápal, ktorý sa časom prejaví viditeľne na organizme človeka (viď obrázok).**

Príveľa Omega6 a málo

Omega3 Vedecké štúdie došli k záveru, že najviac na stav bunkovej membrány vplýva správny pomer tukov typu Omega6 a Omega3. Súčasný typ stravovania je charakteristický nadbytočným množstvom Omega6 a výrazným nedostatkom Omega3, čo spôsobuje veľmi zlý stav bunkovej membrány a výrazne zvyšuje jej nepriepustnosť.

Čo zistili odborníci?

Firma Zinzino rozbehla ako prvá na svete krvné testy na zistenie pomeru Omega 6 a Omega 3 v tele človeka. Státisícami testov v nezávislých certifikovaných laboratóriách sa tak preukázalo, že 97% ľudí je v ohrození a trpí chronickými bunkovými zápalmi o ktorých ani netušia. Tieto alarmujúce výsledky ohľadom nebezpečenstva vzniku civilizačných ochorení a predčasných úmrtí sa týkajú nás všetkých.

Tip pre vás: Ak dlhodobo užívate lieky a máte v tele skrytý bunkový zápal, tak sa lieky nedostávajú v dostatočnom množstve do buniek a klesá ich účinnosť, prípadne vôbec nezaberajú.

Odstránením chronického bunkového zápalu zvýšite priepustnosť bunkových membrán a tým výrazne zvýšite účinnosť liekov a zrýchlite zlepšenie svojho zdravotného stavu.

Čo odporúčajú odborníci?

Je takmer nemožné sa skrytého chronického bunkového zápalu zbaviť životoupravou. Dá sa to však dosiahnuť kvalitnými prírodnými doplnkami stravy. Je dôležité si vybrať tie najúčinnnejšie. Istotu, či idete správnym smerom, vám dajú krvné testy a produkty Omega 3 firmy Zinzino.

Zisti tajomstvo dobrého zdravia a posilni svoj imunitný systém.



Autor Dr. Paul Clayton

Nech je vaše jedlo vašim liekom, 2019, 100 strán, formát A5, cena 10 €

Jak posílit svůj imunitní systém, 2020, 66 strán, formát A5, cena 10 €

Cena nezahrňa poštovné.

Vyžiadať si informácie o produktoch Omega3 firmy Zinzino

www.dlhodobezdravie.webnode.sk

0905 493 862
východné Slovensko

0902 636 857
západné Slovensko

POTREBUJETE NIEČO PREVIEZŤ?

AUTODOPRAVA 0907 345 515 ... ZAVOLAJTE
 nosnosť do **1,2 t**
 objem **17 m³**
 do 7 m
www.presovautodoprava.sk

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

DRUTEX
 ENGINEERED FOR YOU

ZĽAVA -45% **HOME CREDIT Quatro**

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
 051/7718 607, 0903 634 202, 0944 047 008

AGROSFERA

AKCIA!

PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU LEN 49 EUR!

JEDNODUCHÁ MONTÁŽ BUDE EŠTE JEDNODUCHŠIA!
 OBJEDNAJTE SI PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU NA ČELNÉ STRANY SKLENÍKU ZA AKCIOVÚ SUMU 49 EUR, VĎAKA ČOMU VÁŠ NOVÝ SKLENÍK ZLOŽÍTE DO 2 HODÍN.

SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO KAMKOĽVEK NA SLOVENSKU

Š x v x d			
GNOM 1,64 x 1,66 x 4 m	369 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	100 EUR
GRETA 2 x 2 x 4 m	479 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	160 EUR
GLORIA 2,58 x 2 x 4 m	579 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	160 EUR
GENIO 3 x 2 x 4 m	499 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	160 EUR
GARANT 3 x 2 x 4 m	579 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	160 EUR
GULLIVER 3 x 2 x 4 m	659 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	210 EUR
GOLIÁŠ 3 x 2 x 4 m	739 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	210 EUR

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk

ŠIMKO
 kamenárstvo
 výroba žulových pomníkov

Výroba žulových pomníkov
Prekrývanie hrobov žulovými doskami

Mobil: 0905 131 839
www.kamenarstvosimko.sk

Strešné centrum
 ŠUŇAVSKÝ S.R.O.

Hľadáte KVALITNÚ STRECHU?

Zvoľte si odborníkov

- dlhoročné skúsenosti
- vysokokvalitná práca
- kvalitné nemecké materiály

VÝPREDAJ SKLADOVÝCH ZÁSOB
-50% NA RÔZNE KRYTINY
IBA V MÁJI

0917 923 168

STREŠNÉ CENTRUM - ŠUŇAVSKÝ S.R.O. - Špitálska 17, Levoča (oproti nemocnici)

www.mdrolex.sk, rolex.montaze@gmail.com

DREVENÉ ALTÁNKY A PRÍSTREŠKY

ROLEX

Lexanové prístrešky - oceľ, hliník, nerez, vchodové strechy, zasklievanie balkónov, zimné záhrady, exteriérové plastové rolety

0908 320 642 0944 442 668

Vilka Prešov - magazín pre bývanie, domov a lepší život

Číslo: 2021/05 – jar III

Vydané: 10.5.2021

Náklad: 28.000 výtlačkov

Ďalšie číslo vyjde v júni 2021

Ročník XXI, vychádza mesačne, v roku 2021 v pláne 10 vydaní.

Zdarma pre obyvateľov rodinných domov v mestách Prešove, Bardejove, Stropkove, Svidníku, Giraltovci a v okolitých obciach.

vilka®
bývanie, domov a lepší život

Vydavateľstvo, inzertné oddelenie:

Môj Východ s.r.o.,
Jantárová 30, Košice
IČO: 46 817 492
Registrácia: EV 3024/09

info@vilka.sk, 0907 923 374

www.vilka.sk

Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Akékoľvek rozmnožovanie časti alebo celku textov, fotografií, inzerátov alebo ďalších súčasti vydania bez písomného súhlasu vydavateľa je zakázané. Vydavateľ nezodpovedá za obsahovú správnosť uverejnených inzerátov, vydanie neprešlo jazykovou úpravou.

studijné centrum BASIC

- NECHUŤ K UČENIU?
- NEDOSTATOK SÚSTREDENOSTI?
- PROBLÉMY S ČÍŤANÍM, PÍSAŤMÍ?

www.centrumbasic.sk

RENAULT CAPTUR



moderné asistenčné systémy
najväčší batožinový priestor v triede
plug-in hybridný pohon E-Tech
5 rokov záruka Renault

zmluvná záruka Renault 5 rokov/100 000 km (podľa toho, ktoré udalosť nastane skôr) sa riadi konkrétnymi záručnými podmienkami, ktoré sú neoddeliteľnou súčasťou kúpnej zmluvy. Renault Captur spotreba 1,4 – 5,9 l/100 km, emisie CO₂ 134 (g/km), uvedené spotreby paliva a emisie CO₂ sú zmerané metódou stanovenou podľa platných právnych predpisov vyžadovaných pre homologáciu vozidla. Vybavenie vozidla je len ilustratívne.

Renault odporúča  **Castrol**

 Renault.sk

AUTOMAPE - spol. s r. o., Bardejovská 26, 080 01 Prešov
Mob.: 0903 214 135
www.automape.sk

NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy za najlepšiu cenu

Oprava eternitových, plechových a plochých striech
BEZ POTREBY DEMONTÁŽE

- ✓ zameranie **ZDARMA**
- ✓ cenová kalkulácia **ZDARMA**
- ✓ odborné poradenstvo **ZDARMA**
- ✓ pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**

Kontakt: 0940 776 203

Našou vizitkou je spokojnosť zákazníkov po celom Slovensku.





MONTTER

TERASY ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE

Pripravte sa na leto už teraz a využite **JARNÉ ZĽAVY**

Objednávky: **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

Stavíme tam, kde potrebujete.

Materiály: **HLINÍK, DREVO**

ANTRACIT **BIELA**

ANTRACIT 7016 **HNEDÁ 8003** **BIELA 9016** **HNEDÁ 8017**

Zvýhodnená cena na tieto farby

PRÍSTREŠKY - TERASY - RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE - TIENENIE NA STRECHY - SKLENENÉ STRECHY - STAVEBNÉ PRÁCE

www.montter.sk • 0919 365 022 **NOVINKA** **HLINÍK v DREVODEKORE, ZLATÝ DUB a ORECH**





centrum
dobrého bývania



Rýchla komunikácia
Výdajné miesto
Doprava tovaru, montáž

• Otv. hod.: Po-Pi 8-17 •

Bardejovská 42, oproti DPMP, Prešov
tel.: 0908/872177, 051/7764330

www.dvere-parkety.sk

Interiérové dvere a zárubne

ERKADO - DRE - ATVYN - INVADO - MASONITE - SAPELI - PORTA



ZĽAVA
10 %

Ponúkame

- rýchle dodanie vybraných typov dverí a zárubní
- dvere na mieru
- posuvné systémy ECLISSE
- posuvné dvere, svetlíky
- protipožiarne a dymotesné dvere
- zameranie a montáž

Laminátové - Vinylové podlahy QUICK STEP

Špičkové belgické podlahy



ZĽAVA
20 %

- extrémne odolné voči oderu a vode technológia SCRATCH GUARD a AQUA

- lišty a schodové profily v identickom dizajne

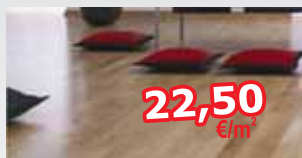
QUICK STEP
FLOOR DESIGNERS

Profesionálna montáž dverí a podláh.

Drevené podlahy

BEFAG, MATTRA

DUB omnis, BUK parený omnis - skladom



22,50
€/m²

BUK omnis, hr.14mm, UV lak

Kompozitné podlahy

H2O FLOOR, AFIRMAX, EGGER
AC5, vodeodolné

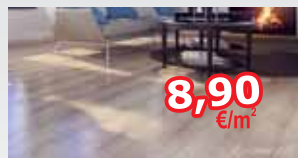


16,90
€/m²

H2O, 8mm, AC5

Laminátové podlahy

EGGER, KRONO ORIGINAL, SWISS KRONO
nové vzorky laminátových podláh



8,90
€/m²

DUB Koryna, 8mm, AC4

OSB dosky

hr.8,12,15,18,22,25 mm
2500x1250 /675



3,80
€/m²

OSB dosky sú skladom.
Dovezieme.

OBNOVA STRIECH za výhodnú cenu

bez demontáže starej krytiny, aj ploché strechy

ico pal Izolujte s nami
VILLAS



jarná akcia



0907 474 827

PREŠOV
28.000 výťahov
2021/05 - jar III

výtlačkov spolu
120.000

VÝCHOD
vilka[®]
bývanie, domov a lepší život

**PREPICHY
POD
CESTY**

0918 520 333
www.vtkanal.sk



FÚKANÉ TEPELNÉ IZOLÁCIE

Cez **STROP** Vám uniká
až **35% tepla**
Návratnosť investície **2-3 roky**
Obhliadka **ZDARMA**

**V ZIME HREJE,
V LETE PRÍJEMNE
CHLADÍ**

Zateplenie bungalovu aj s realizáciou parozábrany
FÚKAME: CELULÓZU, SKLO, ČADIČ, DREVOVLÁKNO

ZATEPLENIE PLOCHEJ PLECHOVEJ STRECHY,
AJ NA MÁLO PRÍSTUPNÉ MIESTA, V NAJNÍŽŠEJ
ČASŤI STRECHY,

1 - OBYVADOVÉ MŮRY, 2 - STROP
3 - STRECHA, 4 - ATIKA, 5 - FÚKANÁ IZOLÁCIA,
6 - TECHNOLOGICKÝ OTVOR VÁM VYHOTOVÍME

ZATEPLENIE TRÁMOVÉHO STROPU,
VYPLNENIE DUTINY MEDZI HRANOLMI



0907 540 875
www.beca.sk

BECA



**FÚKAME
PRE VÁS**

STRECHY renovácia starých

Izolácia a prekrytie striech s alpskými bitumenovými pásmi tavením.
So šindľami s efektom 3D kachlí.

Prekryvanie striech krytinou Ranila

Zameranie
a cenová
ponuka
zadarmo

0917 216 848



**Záruka
12
rokov**

2v1 DVERE PODLAHY VONKAJŠIE ŽALÚZIE GARÁŽOVÉ BRÁNY • PLOTY

MASARYKOVA 22 Prešov
(areál bývalých OZKN)
0907 085 086 • www.2v1.sk

centrum
dobrého bývania

www.dvere-parkety.sk

**Chcete dlhšie
a plnohodnotne
ŽIŤ?**

**Alebo to necháte
na náhodu?**

čítajte vo vnútri

KAMENÁRSTVO GS EUROSTONE

**NAJLEPŠIE
CENY
V REGIÓNE**



POMNÍKY
NÁHROBNÉ TABULE
CINTORÍNSKE DOPLNKY

OBKLADY KRBOV
KUCHYNSKÉ DOSKY
SCHODY A SCHODISKÁ

Tel.: +421 915 873 738
Benkovce 166, Benkovce

Bezplatne: 0800 500 954
www.kamenarstvo-gs.sk